



Hotel im Park

★ ★ ★ ★^S

BAD RADKERSBURG

Therme & Spa in der Steiermark



Sinnreich 2024

ANGEBOTE FÜR IHR WOHLBEFINDEN



Ästhetikbehandlungen und Wohlbefinden für Ihr Gesicht

Lassen Sie im Hotel im Park in Bad Radkersburg in stilvollem Ambiente Ihre Seele baumeln. Das Wellnesshotel im Süden der Steiermark bietet zahlreiche Behandlungen in den Bereichen Ästhetik, Wohlbefinden und Gesundheit. Die erstklassigen Gesichtsbearbeitungen und Beauty-Anwendungen mit den hochwertigen Kosmetikprodukten schenken streichelzarte Haut und einen strahlenden Teint. Sie berühren Ihre Sinne intensiv und sorgen so für ganzheitliche, perfekte Entspannung.

Die Ästhetikbehandlungen im Sinnreich sind genau auf Sie abgestimmt. Begeben Sie sich in die professionellen Hände der Mitarbeiter des Wellnessbereichs im Hotel im Park in Bad Radkersburg. Bei der Behandlung werden Gesicht und Körper verwöhnt.

Ob Irritationen, Couperose (Gefäßerweiterung), Hautunreinheiten, Pigmentation oder Falten – im Hotel wird jede Gesichtsbearbeitung speziell auf Ihre Ansprüche abgestimmt. Durch die Drainage mit dem Lymphodrainager wird ein nachhaltiger Well-Aging-Effekt sichergestellt.

Der Lymphodrainager ist ein professionelles Drainagegerät und verbessert den Lymphfluss. Man kann sagen: Bei der Behandlung wird alles Belastende aus dem Körper abtransportiert. Es gibt tolle Erfolge bei Hautunreinheiten, Gefäßerweiterungen, Falten und hilft generell bei der Entschlackung. Das Hautbild wird gesünder und das Gewebe glatter!





BASISBEHANDLUNG

Abreinigen | Aromatherapie | Gesichtsdrainage mit Lymphdrainer | individuelle Abschlusspflege

25 Minuten 49 €

PFLEGEBEHANDLUNG

Abreinigen | Peeling | Aromatherapie | Gesichtsdrainage mit Lymphdrainer | Packung | individuelle Abschlusspflege

55 Minuten 85 €

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté
Abreinigen | Hautdiagnose | Peeling | Bedampfen | Ausreinigen von Hautunreinheiten | entspannende Massage | Packung | individuelle Abschlusspflege

75 Minuten 95 €

RADIOFREQUENZ GESICHT

Rückendeblockade | Abreinigen | spezifische Bioaromen | Behandlung des Gesichts mit Radiofrequenz | individuelle Abschlusspflege

55 Minuten 116 €

INTENSIVBEHANDLUNG

Rückendeblockade | Abreinigen | Peeling | Aromatherapie | Gesichtsdrainage mit Lymphdrainer | Bedampfen | Ausreinigung | manuelle Massage | Packung | individuelle Abschlusspflege

85 Minuten 116 €

EXKLUSIV GESICHTSBEHANDLUNG

Unsere Exklusiv-Gesichtsbehandlung verleiht Ihnen dank der einzigartigen Kombination aus Basis Gesichtsbildung und Radiofrequenzbehandlung in kürzester Zeit ein strahlendes Aussehen. Ihre Haut wird durch die Basisbehandlung entstaubt, entgiftet und ist somit optimal für die anschließende tiefenwirksame und straffende Radiofrequenzbehandlung vorbereitet.

Rückendeblockade | spezifische Bioaromen | Abreinigen | Gesichtsdrainage mit Lymphdrainer | Peeling | Behandlung des Gesichts mit Radiofrequenz | individuelle Abschlusspflege

85 Minuten 155 €

STRAFFENDE AUGENBEHANDLUNG MIT MASKE

Abreinigen | erfrischendes Augengel | Augenbehandlung mit „Eislöffel“ von Sothys | Maske | individuelle Abschlusspflege

50 Minuten 55 €

FÜR DEN MANN

Abreinigen | ein erfrischendes Peeling | Aromatherapie | Gesichtsdrainage mit Lymphdrainer | Bedampfen | Ausreinigung | Maske | individuelle Abschlusspflege

55 Minuten 85 €

ANTI-STRESS-GESICHTSMASSAGE

Tiefenentspannende Gesichtsmassage zum Abschalten und Wohlfühlen.

25 Minuten 38 €

50 Minuten 70 €

EXTRAS

Ampulle	18 Euro
Wimpern & Brauen färben	30 Euro
Wimpern färben	19,50 Euro
Brauen färben & fassonieren	24 Euro
Brauen färben	18,50 Euro
Brauen fassonieren	16 Euro

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Haarentfernung Oberlippe	17 Euro
Haarentfernung Achsel	23 Euro
Haarentfernung Bikinizone	25 Euro
Haarentfernung Unterschenkel bis Knie	39 Euro
Haarentfernung Beine ganz	52 Euro
Haarentfernung Rücken	48 Euro



Hand- und Fußbehandlung

Maniküre
44 Euro

Maniküre mit Handpeeling und Paraffinpackung
58 Euro

Pediküre mit Fußbad
52 Euro

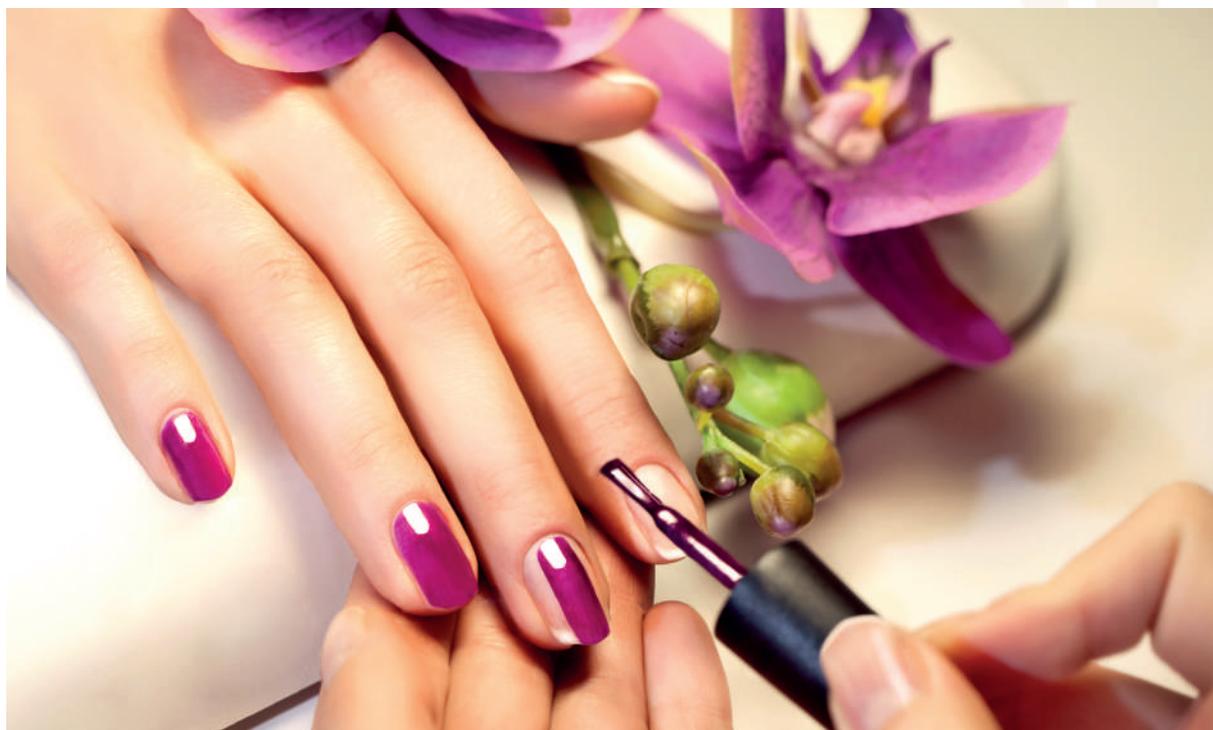
Pediküre mit Fußbad, Fußpeeling & Paraffinpackung
66 Euro

Fuß-Nachbehandlung 15 min.
25 Euro

Lackieren (Lack to go)
9,50 Euro

Lackieren mit Eigenlack
8 Euro

French-Lackierung
19 Euro





Ästhetik Körper

Lassen Sie Ihren Körper in der Dauer Ihres Urlaubs in Bad Radkersburg einmal so richtig verwöhnen. Neben Mesotherapie gibt es noch viele weitere Behandlungen und Anwendungen für Wohlbefinden und Gesundheit.

Die Körperbehandlungen im Sinnreich straffen Haut und Gewebe und verbessern dadurch die gesamte Körperform. Die Cellulite auf Bauch, Hüften sowie Beinen und Oberarmen kann somit stark reduziert werden. Das Ziel der Behandlungen ist das Gewebe zu entschlacken und zu entsäuern. Stoffwechselfunktionen werden verbessert und die Durchblutung gefördert!

GANZKÖRPERPEELING

Ein wohltuendes Körperpeeling hat zahlreiche positive Wirkungen auf Ihr Hautbild: Es strafft und frischt den Teint auf, glättet und verfeinert das Hautbild und bekämpft wirksam verhornte Hautstellen, wie sie etwa am Ellbogen auftreten können.

25 Minuten 51 €

GANZKÖRPERPEELING UND -PACKUNG

Die Kombination aus belebendem Peeling und pflegender Körperpackung verleiht Ihnen eine ebenmäßige und geschmeidige Haut.

50 Minuten 76 €

HARMONIE DER SINNE

Eine wohltuende und regenerierende Körperbehandlung. Ein wohlriechendes Körperpeeling, durchblutet und entführt Sie in das Land der Düfte. Die anschließende feuchtigkeitsspendende Körperpackung ist pure Entspannung im Wasserschebebett.

50 Minuten 78 €

GANZKÖRPER-CREMEPACKUNG

Eine Wohltat für die Haut, cremen am ganzen Körper, relaxen im Wasserschebebett und mit einer samtigen Haut aus der Behandlung gehen.

25 Minuten 31 €

ALGENKÖRPERWICKEL

Hochwertige Wirkstoffe wie die Braunalge, pflanzliche Extrakte und ätherische Öle wirken bei diesem speziell an den Problemzonen applizierten Wickel stark entschlackend und Umfang reduzierend.

Wickel gegen Cellulite | Fettansammlung | Wasseransammlung | Beisenreiser

50 Minuten 49 €

Block mit 3 Wickeln nach Wahl 137 €

FUSSMASSAGE & LEBER-KRÄUTERWICKEL

Diese Kombination sorgt für ein intensives Gefühl von Leichtigkeit und Entspannung und wirkt durchblutungsfördernd, entkrampfend, wärmend und entzündungshemmend. Ideal zur Unterstützung der Lebertätigkeit.

45 Minuten 52 €

KÜHLENDER BEINWICKEL

Der Beinwickel sorgt für ein intensives Gefühl von Leichtigkeit und Frische und wirkt entstauend und kräftigend auf die Blutgefäße. Rückendeblockade | Aktivierung des lymphatischen Systems mit Lymphodrainer | Aromatherapie mit Thymianöl und kühlendem Beigel | Wickelbandagen über Beine

25 Minuten 33 € (ohne Lymphodrainer)

45 Minuten 52 €



Mesotherapie & ästhetische Medizin

Wir helfen Ihnen mit sanften Anwendungen aus der Mesotherapie und ästhetischen Medizin, Ihre natürliche Schönheit zu erhalten. Im Hotel im Park erhalten Sie professionelle Unterstützung: OA Dr. med.univ. Elisabeth Kovac, Anästhesistin und Intensivmedizinerin, ist Spezialistin für Minimaleingriffe mit maximalem Ergebnis.

Frau Dr. Kovac nimmt sich gerne in ihrer Ordination im Hotel persönlich für Sie Zeit. Bitte vereinbaren Sie direkt bei Frau Dr. Kovac einen Termin. Ästhetik für Körper und Gesicht ist in Bad Radkersburg ein ganz besonderes Thema. Bei Ihrem Aufenthalt stehen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden an oberster Stelle.

MESOTHERAPIE als Schmerztherapie

Die Mesotherapie ist eine moderne Behandlungsmethode, bei der durch Injektionen kleine Mengen von Medikamentenmischungen in die Haut verabreicht werden. Das Prinzip der Mesotherapie lautet: WENIG-SELTEN-AM RICHTIGEN ORT.

Die Mesotherapie ist vor allem für Patienten mit akuten oder chronischen Schmerzen zu empfehlen. Bereits nach wenigen Anwendungen kann man völlig schmerzfrei werden.

Die Erkrankungen, die Mesotherapie effektiv behandeln kann, sind zum Beispiel: akute und chronische Schmerzen am Bewegungsapparat (Lumbalgie und Cervicalgie), Arthrosen, Migräne, Abwehrschwäche und Infektanfälligkeit und Stressabbau

ab 100 €

MESOTHERAPIE in der Schönheitsmedizin

Mesolift ist ein sanftes Anti-Aging für Gesicht, Hals und Dekolleté. Dabei werden Vitalstoffe und Hyaluronsäure mittels feiner Injektionen in die Haut eingebracht. Dies führt zu einer Wiederbelebung und Glättung der Haut.

Mesohair ist eine neue Behandlungsmethode gegen schwachen Haarwuchs und Haarausfall.

Mesolipolyse ist die „Fett-weg-Spritze“ und ein sanftes und schonendes Verfahren, das sich besonders bei der Behandlung von kleinen Fettpolstern, zum Beispiel Doppelkinn, bewährt hat.

ab 120 €



ORDINATIONSZEITEN

Montag und Donnerstag von 18.00 bis 21.00 Uhr

Terminvereinbarung:

Montag bis Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr

Telefon: +43 664 8218664

E-Mail: elisabeth@drkovac.at



PRP-Methode - Plättchen-reiches-Plasma

Die neueste Innovation im Bereich der ästhetischen Medizin ist die Hautverjüngung und Biostimulation durch einen Extrakt aus dem eigenen Blut, dem sogenannten PRP.

Diese Methode der Faltenunterspritzung ist rein biologisch und regt die Zellerneuerung der Haut wieder an. Die PRP-Therapie gibt Ihnen wieder ein junges, vitales und frisches Aussehen.

ab 350 €

ANTI-AGING Botox

Botox ist eine wirksame und weit verbreitete Methode um Hautalterung und Falten im Gesicht zu korrigieren. Es ist eine einfache und schnelle Behandlung, die das Aussehen deutlich verbessern kann.

Der Gesichtsausdruck wirkt deutlich entspannter und trotzdem natürlich. Dabei wird Botulinumtoxin mit einer feinen Nadel unter die Hautschicht in die Muskeln gespritzt, die man entspannen möchte.

Der Glättungseffekt setzt innerhalb von drei bis fünf Tagen ein und hält vier bis sechs Monate. Neben der Faltenbehandlung im Gesicht, wie zum Beispiel Zornesfalten, Stirnfalten und Krähenfüßen, wird Botox bei übermäßigem Schwitzen in den Achseln und bei Migräne erfolgreich angewandt.

ab 300 €

FALTENBEHANDLUNG MIT HYALORONSÄURE

Durch eine Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäure können feine, oberflächliche, aber auch tiefe Falten wieder aufgefüllt werden. Die Ergebnisse sind sofort sichtbar und lang anhaltend. Mit feinsten Nadeln wird vernetzte Hyaluronsäure direkt in die Fältchen gespritzt. Die Wirkstoffe des eingebrachten Hyaluronsäuredepot bindet die Feuchtigkeit unter der Haut, dadurch werden einzelne Falten ganz natürlich angehoben und die Haut wirkt wieder jugendlich, frisch und glatt.

Neben der Behandlung einzelner Falten wie zum Beispiel Nasolabialfalten, Marionettenfalten und Raucherfältchen, wird die Hyaluronsäure auch zum Volumenaufbau und zur Hautverjüngung angewandt.

Aber was ist Hyaluronsäure? Sie ist ein natürlicher Bestandteil des Bindegewebes für die Regelung des Wassergehalts verantwortlich. Mit zunehmenden Alter verringert sich der Gehalt der Hyaluronsäure, wodurch Falten entstehen.

ab 400 €



Wohlbefinden für den Körper

Glücklich sein bedeutet, sich in seiner Haut wohlfühlen und im seelischen Gleichgewicht zu sein. Deshalb wird im Hotel im Park in Bad Radkersburg sehr viel Wert darauf gelegt, dass Sie Ihren Aufenthalt in vollen Zügen genießen. Angenehme Aromen gehen unter die Haut und berühren die Sinne. Eine wohltuend pflegende Auszeit bei einer Maniküre oder Pediküre belohnt Ihre Hände und Füße für die Schwerarbeit, die diese täglich für Sie leisten. Weiteres sorgen pflegende Körperpackungen oder Peeling für ein geschmeidig-zartes Hautgefühl.



PFLEGERITUAL „ROSMARIN TRIFFT SALZKRISTALL“

Exklusiv im Frühling. Erleben Sie im Frühling die straffende und entschlackende Wirkung des Pflegerituals „Rosmarin trifft Salzkristall“:

- 1 straffende Vitalbehandlung mit Rosmarinöl
- 1 entschlackender Sole-Ganzkörperwickel

50 Minuten 85 €



PFLEGERITUAL „OLIVE TRIFFT ZITRUS“

Exklusiv im Sommer. Genießen Sie die pflegende und erfrischende Wirkung unseres Pflegerituals „Olive trifft Zitrus“:

- 1 belebende Kopf-Fußmassage mit erfrischem Zitrusöl
- 1 pflegendes Körperpeeling mit Oliveöl *oder wahlweise*
- 1 feuchtigkeitsspendende Körperpackung mit Oliven- & Zitrusöl

50 Minuten 81 €



PFLEGERITUAL „TRAUBE TRIFFT KÜRBISKERN“

Exklusiv im Herbst. Entdecken Sie die verborgene Kraft der Weintraube und der steirischen Kürbiskerne:

- 1 Antistress Gesichtsmassage mit Traubenkernöl
- 1 tiefenwirksame Kürbiskernpackung – entwässernd, peelend & rückfettend

50 Minuten 82 €



PFLEGERITUAL „HONIG TRIFFT ORANGE“

Exklusiv im Winter. Genießen Sie im Winter das duftende und entspannende Pflegeritual „Honig trifft Orange“:

- 1 reinigende, sanfte Bürstenmassage
- 1 Verwöhnbehandlung mit Massagekerze und mit Duft Ihrer Wahl

50 Minuten 81 €



Wasserschwebbett

Die Anwendungen auf dem Wasserschwebbett entschlacken, straffen und pflegen. Genießen Sie entspannende Momente auf dem wohlig warmen Wasserschwebbett im Hotel im Park in der Region Bad Radkersburg.

Probieren Sie während Ihres Wellnessurlaubs noch viele weitere Behandlungen in den Bereichen Ästhetik, Wohlbefinden und Gesundheit. Während Ihres Aufenthalts im Süden der Steiermark sind Ihnen optimale Entspannung und Erholung im Spa und SINNREICH garantiert.

NACHTKERZENÖLPACKUNG

Eingehüllt in eine Mischung von Nachtkerzenöl, Mandelöl, Leinsamen- und Weizenkeimöl entspannen Sie auf dem Wasserschwebbett. Die Packung ist sehr empfehlenswert bei trockener oder empfindlicher Haut, Neurodermitis und Schuppenflechte und wirkt sehr stark rückfettend, zellaktivierend und feuchtigkeitsspendend.

25 Minuten 50 €

50 Minuten 72 €

SOLE-GANZKÖRPERWICKEL

Ihr Körper wird in weiche, mit Solelösung getränkte Tücher eingehüllt und verliert im erwärmten Wasserschwebbett bei 37 °C nachhaltig Giftstoffe. Der Sole-Ganzkörperwickel wirkt stark entschlackend und ist ideal nach einer Massage.

25 Minuten 38 €

MOORPACKUNG

Moor enthält wertvolle Huminsäuren und ist als Packung ideal vor einer Massage. Es bewirkt eine höhere Durchblutung des Gewebes, Lockerung von Muskelverspannungen und Linderung von Schmerzen. Die in Moor enthaltenen Mineralstoffe wirken sich außerdem positiv auf den Organismus aus.

Moorpackung für Rücken und Gelenke / 20 Minuten 38 €

Moorpackung speziell für den Rücken / 20 Minuten 28 €

KÜRBISKERNBEHANDLUNG

Die reichhaltige Anwendung basierend auf dem steirischen Ölkürbis wirkt stark entwässernd, peelend und optimal rückfettend auf Haut und Körper. Sie liegen gut verpackt in einer Mischung aus Kürbiskernmehl und einem speziellen Kürbiskernöl im Wasser-Schwebbett. Der hohe Vitamin-E-Anteil bei der steirischen Kürbiskernbehandlung beeinflusst Muskulatur und Bindegewebe positiv. Carotinoide wirken regulierend und ausgleichend bei Funktionsstörungen von Blase und Harnwegen.

45 Minuten 74 €

25 Minuten 52 €



Tiefenwirksame Körperbehandlungen

Unzählige Nerven machen Ihr Bindegewebe zu Ihrem größten Sinnesorgan. Eine sogenannte Verfilzung der Faszien kann Schmerzen auslösen und eine Bewegungseinschränkung zur Folge haben wie zum Beispiel hartnäckige Verspannungen, Schulter-Arm-Syndrom, Kopfschmerzen, Lumbalbeschwerden, Hüftprobleme und Verklebungen entlang der Wirbelsäule und des Kreuzbeines.

Bei der tiefenwirksamen Vitalbehandlungen werden Verspannungen durch angenehmes Lockern und Dehnen dieses Gewebes gelöst, Kopf- und Rückenschmerzen gemildert, Ihre Beweglichkeit erhöht und die Durchblutung verbessert. Sie spüren die Erleichterung unmittelbar! Überzeugen Sie sich selbst von der Wirkung des Lymphodrainers und / oder der Tiefenwärme der Radiofrequenz in Kombination mit einer wohltuenden Massage!

VITALBEHANDLUNG

Körperbehandlung mit Lymphodrainer

Durch die angenehmen mechanischen Reize – sanftes Drücken und Ziehen – des Lymphodrainers dehnen sich die Mikrostrukturen Ihres Gewebes, es wird entschlackt und entstaut. Ihr gesamter Stoffwechsel und der Energiefluss werden angeregt. Diese Behandlung wirkt entspannend und ist ideal vor einer Massage.

25 Minuten 51 €

KÖRPERBEHANDLUNGEN MIT RADIOFREQUENZ

Verhärtungen im Gewebe werden mit Radiofrequenzanwendungen wohltuend und mit langer Nachhaltigkeit gelöst. Die Neuproduktion Ihrer Bindegewebsfasern wird intensiviert sowie die Gelenkbeweglichkeit und Durchblutung verbessert. Diese Behandlung erzielt eine wohltuende Wirkung bei:

Arthrose / Spannungskopfschmerz / Fersensporn /
Ischialgie / Sehnenentzündungen / Muskelzerrungen und –rissen /
Spätfolgen von Frakturen

50 Minuten 121 €

FUSSBEHANDLUNG MIT RADIOFREQUENZ & FUSSMASSAGE

Diese Spezialbehandlung ist für alle angespannten, schwer tragenden und belasteten Füße gedacht. Die Tiefenwärme der Radiofrequenz entspannt Ihre Muskulatur und erhöht die energetische Wirkung der anschließenden Fußreflexzonen-Massage.

50 Minuten 95 €

EXKLUSIV KÖRPERBEHANDLUNG

Körperbehandlung mit Lymphodrainer & Intuitivmassage

Die wohltuende Körperbehandlung ist einzigartig im Hotel im Park und erlaubt es, besonders auf Ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen. Eine tiefenwirksame Faszienbehandlung mit dem Lymphodrainer bewirkt eine tiefgreifende Entschlackung und Entsäuerung Ihres Gewebes und bereitet Sie optimal für die anschließende Intuitivmassage vor. Hierbei kombinieren die ausgebildeten Therapeuten unterschiedliche Massagetechniken, um diese Behandlung eigens für Sie zu gestalten.

Diese ausgewählte Behandlungskombination sorgt für heilsame Entspannung und ein vitales Körpergefühl.

50 Minuten 85 €

75 Minuten 107 €

RÜCKENBEHANDLUNG MIT RADIOFREQUENZ & ALGENPACKUNG

Die Anwendung mit Radiofrequenz entkrampft die Rückenmuskulatur und leitet einen Regenerationsprozess Ihres Bindegewebes ein. Die anschließende Algenpackung unterstützt diese Wirkung durch ein verstärktes Ausscheiden von Schlackenstoffen unter gleichzeitiger Revitalisierung des Gewebes.

50 Minuten 95 €



Massagen und manuelle Therapien

Wollen Sie Ihrem Körper und Ihrer Gesundheit einmal wieder etwas Gutes tun? Die Massagen und manuellen Therapien im Wellnessreich lockern die Muskulatur, lösen Blockaden, lindern Verspannungen und regen den Stoffwechsel an. Eine wohltuenden Körperbehandlung von erfahrenen Profis im Hotel im Park in Bad Radkersburg hat eine heilsame Wirkung und hilft Ihnen, sich zu entspannen.

Nach einer Massage empfiehlt sich ein Spaziergang im hoteleigenen Garten oder ein Aufenthalt im SPA, damit Sie noch besser regenerieren können! Abends verwöhnt Sie das Küchenteam im Restaurant mit Köstlichkeiten und Schmankerln aus der Region.

KLASSISCHE HEILMASSAGE

Die klassische Heilmassage fördert die Durchblutung, lockert die Muskeln und löst Verspannungen. Die Selbstheilungskräfte werden durch die Behandlung unterstützt und Blockaden gelöst. Ebenso hat die Massage auch Einflüsse auf das Gehirn und macht Sie wach oder beruhigt und fördert den Schlaf. In jedem Fall wird Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden durch die Heilmassage positiv beeinflusst. Bei der Ganzkörpermassage werden Rücken, Beine, Füße, Arme und Bauch, massiert.

Die Teilkörpermassage legt den Fokus hingegen nur auf Rücken, Nacken, Beine oder Füße.

Ganzkörpermassage 50 Minuten 72 €

Teilkörpermassage 25 Minuten 42 €

INTUITIVMASSAGE

Bei der Intuitivmassage werden unterschiedliche Massagetechniken auf Sie persönlich abgestimmt. Dabei werden bewusst alle Techniken mit intuitivem Wissen vereint, um für tiefes Wohlbefinden sowie eine entspannende Wirkung zu sorgen.

50 Minuten 74 €

25 Minuten 44 €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Fußreflexzonenmassage bewirkt eine intensive lokale Durchblutung und verbessert die Organ- und Gewebefunktionen. Durch die Massage werden die Lebens- und Regenerationskräfte aktiviert, Verkrampfungszustände gelöst und Körper, Geist und Seele vorbeugend positiv beeinflusst. Die Reflexzonen auf der Fußsohle sind verschiedenen Organen zugeordnet. Durch das gezielte Behandeln dieser Stellen können positive Effekte auf den Körper hervorgerufen werden.

25 Minuten 45 €

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Bei der manuellen Lymphdrainage werden mit weichen und streichenden Bewegungen die Lymphzirkulation angeregt und Ihr Körper entstaut und entwässert.

Die sanfte und schmerzlose Technik wirkt bei Lymphödemen, Schwellungen und Schmerzen. Dabei wird der gesamte Körper entspannt und beruhigt. Die manuelle Lymphdrainage hilft auch bei Beschwerden wie Hämatomen, Muskelfaserrissen, Verstauchungen und Zerrungen.

25 Minuten 46 €

SINNREICH - WOHLFÜHLMASSAGE

Die Wohlfühlmassage im Sinnreich ist eine sanfte Gesichts- und Ganzkörpermassage, bei der die Haut durch die pflegende Wirkung aus hochwertigem Öl verwöhnt wird.

Diese Massage ist wohltuend für alle Sinne und hat eine positive Wirkung auf das körperliche, aber auch seelische Wohlbefinden – ein vitaleres, ausgeglicheneres und jüngerer Befinden inklusive.

50 Minuten 74 €



Energetische Körperbehandlungen

Diese Behandlungen bringen den Energiefluss ins Gleichgewicht, aktivieren die Selbstheilungskräfte und lösen Blockaden. Erleben Sie die erfrischende Wirkung dieser energetischen Körperbehandlungen im Hotel im Park und bringen Sie Körper und Geist ins Gleichgewicht.

Kombinieren Sie doch eine Körperbehandlung mit einer Gesichtsbildung mit Piroche Cosmétiques. Oder lassen Sie es sich nach der Behandlung im Spa-Bereich gut gehen und genießen Sie das Wasser aus den Thermalquellen im Innen- und Außenbereich. Im Außenbereich erwartet Sie auch der wunderbare hoteleigene Garten, der zum Spazieren und Erholen einlädt!

CRANIO SACRAL

Cranio Sacral regt durch sanften Druck und kleine Bewegungen auf Hirnhaut und Schädelknochen die Heilungsprozesse in Ihrem Körper an. Besonders empfehlenswert ist diese Behandlung bei Migräne, akuten und chronischen Schmerzen, Tinnitus, Hormonstörungen, Bluthochdruck, Nachsorge nach Schlaganfällen, Depressionen sowie zur Entspannung. Bitte kommen Sie zu dieser Behandlung in leichter Trainingsbekleidung.

50 Minuten 82 €

SHIATSU

Shiatsu ist eine japanische Heilmassage. Mittels Dehnung, Rotationen und Druck durch Handflächen, Finger und Ellbogen werden Ihre Selbstheilungskräfte aktiviert und das körpereigene Energiesystem harmonisiert. Die Behandlung wird auf einer Matte am Boden liegend angewandt, daher kommen Sie bitte in leichter Trainingsbekleidung.

50 Minuten 78 €

HOLISTIC PULSING

Holistic Pulsing ist eine Körperbehandlung zur Erreichung energetischer Ausgewogenheit. Durch spezielle Griffe wird Ihr Körper in leichte, pulsierende Schwingungen versetzt. Dieses einfühlbare, sanfte Wiegen wirkt entspannend und lockert tiefsitzende seelische Blockaden. Ihre Lebensenergien werden wieder geweckt.

50 Minuten 78 €

AKUPUNKTMASSAGE NACH PENZEL

Die Akupunkturmassage ist eine spezielle Behandlungsmethode nach dem chinesischen Yin-Yang-Prinzip.

Durch Meridian- und Punktbehandlung wird der Energiefluss Ihres Körpers in Gleichgewicht gebracht, Blockaden werden gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert.

50 Minuten 78 €





Urlaub und Kur

EINZELPHYSIOTHERAPIE

Die moderne Physiotherapie ist gekennzeichnet durch die Anbahnung und Unterstützung von Gesundungsprozessen, vorwiegend im Bewegungsapparat. Durch den Einsatz verschiedener Therapieformen können physiologische Vorgänge wiederhergestellt werden. Fehlhaltungen, Muskeldysbalancen und Gelenkfunktionsstörungen werden gezielt korrigiert. Zusätzlich erhalten Sie individuell auf Ihre Lebens- und Arbeitssituation angepasste Übungen und Anregungen zur Veränderung von Belastungssituationen.

50 Minuten 89 €

25 Minuten 48 €

KURÄRZTLICHE UNTERSUCHUNGEN

Kurärztliche Eingangsuntersuchung mit individueller Kurplanerstellung

55 €

Kurärztliche Enduntersuchung mit Empfehlung für eine gesund-erhaltende Lebensweise

30 €

PRIVATKUR

- 7, 14, oder 21 Nächte im Einzel- bzw. Doppelzimmer
- inklusive Kulinarium der Sinne mit Erlebnis-Frühstücksbuffet, Mittagsjause, 6-Gang-Abendmünne.
- Teilnahme am Entspannungs- & Aktivprogramm sowie
- Entspannen in der hoteleigenen Thermen- & Saunalandschaft exklusiv für Hotelgäste

7 NÄCHTE INKLUSIVE

- 1 x kurärztliche Untersuchung
- 4 x Einzelphysiotherapie (25 Min.)
- 2 x Naturmoor-Packung (20 Min.)
- 3 x Teilkörpermassage (25 Min.)

Preis auf Anfrage

14 NÄCHTE INKLUSIVE

- 2 x kurärztliche Untersuchung
- 8 x Einzelphysiotherapie (25 Min.)
- 4 x Naturmoor-Packung (20 Min.)
- 6 x Teilkörpermassage (25 Min.)

Preis auf Anfrage

21 NÄCHTE INKLUSIVE

- 3 x kurärztliche Untersuchung
- 12 x Einzelphysiotherapie (25 Min.)
- 4 x Naturmoor-Packung (20 Min.)
- 9 x Teilkörpermassage (25 Min.)

Preis auf Anfrage

*Für die Termine der Physiotherapie brauchen wir für Ihren Kuraufenthalt **mindestens 8 Wochen Vorlaufzeit**. Daher bitte um rechtzeitige Buchung. Vielen Dank.*



Gut zu wissen ...

WIR WIDMEN UNS ALL IHREN WÜNSCHEN

Wir nehmen uns gerne für Sie persönlich Zeit und beraten Sie, welche Behandlungen aus unserem vielfältigen Angebot für Sie am besten geeignet sind. Bitte besuchen Sie uns dazu an der **Sinnreich-Rezeption** oder vereinbaren Sie **telefonisch oder per E-Mail** einen Termin. Um auf Ihre Wunschtermine eingehen zu können, bitten wir um eine **Terminvereinbarung bereits 14 Tage vor Ihrer Anreise**.

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Informieren Sie uns bitte vor Beginn Ihrer Anwendung über mögliche Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Bandscheibenvorfälle, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen, Allergien, Schwangerschaften oder eine kürzlich durchgeführte Operation. Lassen Sie sich bitte bei gesundheitlichen Bedenken oder Krankheit von Ihrem Arzt beraten.

GEMEINSAME VORBEREITUNG AUF IHRE BEHANDLUNG

Bitte kommen Sie einige Minuten vor Ihrer Behandlung ins Sinnreich. Dann können Sie sich auf Ihre Behandlung einstellen und bereits im Vorfeld ein wenig entspannen. Gerne servieren wir Ihnen dazu ein Glas Wasser. Bitte teilen Sie uns auch während der Behandlung mit, was Ihnen wichtig ist /zum Beispiel festerer oder sanfterer Massagedruck etc.

MOBILTELEFONE

Wir bitten Sie, aus Respekt gegenüber anderen Gästen und zu Ihrer eigenen Entspannung, Ihr Mobiltelefon im Thermen- und Saunabereich sowie im Sinnreich ausgeschaltet zu lassen.

STORNIERUNGSFRISTEN

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, ihn spätestens 6 Stunden davor abzusagen. Danach verrechnen wir den vollen Preis. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich bei Verspätung Ihre Behandlungszeit entsprechend verkürzt.

PREISE

Alle in dieser Broschüre angegebenen Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer, jedoch vorbehaltlich Druckfehler sowie sonstiger Änderungen oder Fehler. Die Preise verlieren bei Erscheinen einer neuen Preisliste ihre Gültigkeit.

SINNREICH-REZEPTION

+43 (0) 3476 / 2571-70
sinnreich@hotel-im-park.at
Montag bis Samstag 8 bis 16 Uhr



Hotel im Park

★ ★ ★ ★^S

BAD RADKERSBURG

Therme & Spa in der Steiermark

ÖFFNUNGSZEITEN

Thermenbereich, Erdstöckl-Sauna,
Kristallsanarium®, Infrarotkabine
Täglich von 07.00 – 21.00 Uhr

Steinbad, Sudatorium
Täglich von 11.00 – 21.00 Uhr





DR. LOHBECK

PRIVATHOTELS



Hotel im Park

Kurhausstraße 5 · A-8490 Bad Radkersburg

Telefon: +43 3476 25710 · Fax: +43 3476 208545 · res@hotel-im-park.at

Ein Haus der Privathotels Dr. Lohbeck